やすらぎ

編集・発行
〒540-0011　大阪市中央区農人橋 1-4-20
南大江会館（老人いこいの家）
南大江地域活動協議会
南大江地域ネットワーク委員会
責任者　伊　藤　弘一郎
題字　　中央区長　柏　木　陸　照

南大江地域活動協議会 だより　第40号（特別号）　2014.3.31

こんにちは地域担当の宮城です！

大阪市中央区役所
企画調整担当課長代理
宮　城（みやぎ）　豊

南大江地域の皆さま、いつもお世話になっております。南大江地域の地域担当をさせていただいております中央区役所企画調整担当の宮城と申します。私が地域担当として南大江地域を担当させていただくようになりましたのは、平成25年4月からでございます。

当時、区役所の市民協働担当からは、南大江地域は非常に事業を活発にしていると聞かされておりましたが、区役所における地域担当は初めてのことでしたので、全てが新鮮でした。多くの事業の中で奈良飛鳥路への「健康ウォーク」をはじめ「和楽の会」「たんぽぽの会」「防災訓練」など様々な事業に参加し、その事業に参加されている地域の皆さまのお顔を見る毎に、地域の方々の地域に対する熱い思いが少しずつではありますが見えてくる様になりました。

平成25年度から地域での活動は新たに地域活動協議会として、様々な団体の皆さまが寄りあい、知恵と力を出し合いながら事業を進めることとなり、丸一年を迎えようとしています。以前に比べて会計上の制約や手続きが煩雑になったとのご意見も頂いてはおりますが、地域の皆さまが地域活動協議会として、公平、公正に事業に取り組んでいる証でもありますし、大阪市としても修正改善は引き続き取り組んでまいりますので、何卒ご理解お願い申しあげます。そして、新年度には更に事業を拡充することを計画しているとのことで地域の方はもちろん、我々地域担当者も地域での事業活発化、皆さま方のご活躍を楽しみにしています。

さて、新参者の私が申しあげるまでもなく、中央区は人口増加率をはじめ、税収でも市内でナンバーワンです。文化の面でもにぎわいの面でも市内随一を誇る、正に大阪の中心であります。その中央区の中心に位置するこの南大江地域で「住んで良かった」と胸を張って言える地域を目指して様々な事業に取り組み皆さま方の活躍は、非常にすばらしく、他の地域に対しても誇れるものだと思っております。この「やすらぎ」につきましても、今年度から発行回数を増やすと聞いております。南大江地域のかわら版として、広く地域の皆さまに周知されることを祈念しております。

最後になりましたが、皆さま方のご活躍に負けないよう、中央区役所も地域の一層の発展のため取り組んでまいります。よろしくお願い申しあげます。

Y.F

～参加者募集のお知らせ～

新規募集します～５月より始まります～

南大江バトミントン教室開設

（初心者・初級者対象）

平成26年5月16日㈮より

日　時：　毎月第1・第3金曜日
時　間：　19：00～21：00
場　所：　南大江小学校　体育館
募集対象：　南大江小学校校下在住の小学生以上のバトミントンの初心者・初級者の方
（児童のみの参加の場合、保護者による送迎をお願いします）
定　員：　35名程度
会　費：　1回　中学生以上　300円
小学生　　200円
服装など：　体育館用シューズ・運動のできる服装
（バトミントンのラケット持っている方はご持参下さい）
問合せ・申込先：南大江会館　☎06－6942－1678

主　催：南大江スポーツ推進委員会
後　援：南大江地域活動協議会・中央区スポーツ推進委員協議会
広報作成：中央区まちづくりセンター支部
中央区役所6階　☎06－4708－8183

♪南大江女性会民踊部募集♪

民踊で体を楽しく鍛え、踊りを通して地域の皆さまと楽しんでいます。
河内音頭・花笠音頭・大阪音頭などを輪になって踊り、さあご一緒にいい汗を流しましょう。

日　時：　毎月２回
第１・第３木曜日
時　間：　19：００～
場　所：　南大江小学校　多目的室
会　費：　月額　1,000円

問合せ・申込先：南大江会館
☎０６－６９４２－１６７８

「やすらぎ」新聞は南大江地域の瓦版として
年4回（6月・9月・12月・3月）発行!!

☆編集部員募集☆

「やすらぎ」新聞の、次世代に続く若い世代の方のご参加をお待ちしております。年４回発行する新聞作りに興味のある方を募集しています。楽しく、地域の新聞づくりをしておりますので、お気軽にご参加下さい。
お問い合わせは南大江会館まで！

ふれあい食事会のご案内

（平成26年4月～12月）

時間　12時～
場所　南大江会館（☎ 6942-1678）
費用　300円　65歳より（予約制）

４月８日 火曜日	９月９日 火曜日
５月13日 火曜日	10月14日 火曜日
６月10日 火曜日	11月11日 火曜日
７月８日 火曜日	12月９日 火曜日
８月　休み	

ふれあい喫茶のご案内

（平成26年4月～12月）

時間　13時～15時
場所　南大江会館（☎ 6942-1678）
コーヒー・紅茶・抹茶（お菓子付）　各100円

４月１日 火曜日	９月２日 火曜日
５月20日 火曜日	10月７日 火曜日
６月３日 火曜日	11月４日 火曜日
７月１日 火曜日	12月２日 火曜日
８月　休み	カラオケあり

編集後記　今回の「やすらぎ」は、南大江地域での活動・行事の参加募集のお知らせを掲載しております。皆さまの健康やコミュニケーションの場として、お役に立てるのではないでしょうか。　南大江地域の皆さま、お気軽にご参加下さい。（T.K）

南大江地域活動協議会今年の取り組み

南大江地域活動協議会
会長　伊藤　弘一郎

今年も早いもので、お彼岸も過ぎて春本番の今日この頃、南大江地域にお住まいの皆々様にはご健康にお過ごしの事とお喜びを申し上げます。日頃から南大江地域活動には絶大なるご協力を頂きますことに心より感謝して御礼を申し上げます。

さて、最近急速に変化する世の中で、私達の南大江地域では「安全で安心して生活の出来る町」を目指して、住んでいる人みんなが仲良く、楽しく暮らせる町づくりの事業を行っています。昨年は南大江クリーン作戦隊の皆様が中心となっての「防災訓練」や「子供やお年寄りの安全見守り」「健康ウォーク」等々の活動を活発にしていただき、その成果もありました。今年は南大江女性会の皆様が中心となり、地域に明るい歌声が響くようにと南大江コーラス部が誕生して、既に多くの入会者があり、熱心に練習も始まっています。また一方では、近々に体力や健康づくりにと、バトミントンクラブが誕生するとも聞いております。こうした活発な地域活動の展開を見る中、また一方では地域の活動拠点である「南大江会館」も運営委員会の皆様のご協力によって、最近綺麗に改装されています。

南大江の地域活動は、昨年同様に皆様のご協力を得て、「住んでいる皆様が胸を張って自慢出来るふるさとづくり」をスローガンとして、各町会長様を始めとして、地域の諸団体の皆様に益々のご協力を得ましての「安全で安心して暮らせる町づくり」の地域活動を行ってまいります。

今年も南大江地域自立防災を目指して、第二回防災訓練の実施を計画しております。今年は特に地域で支えあえる仕組みづくりに焦点を合わせて、災害やその他からの老齢や障害による要援護者の救出、日常生活の中で暖かくてやさしい心や手が届くような事業、また家屋倒壊等による救出訓練、家族や町会単位での安否確認に重点を置いて実施をします。また、この他にも地域内に於ける自主安全マップの作成をも考えております。皆様のご協力無くして地域活動は存在しません。今年も私達とご一緒に、すばらしい南大江地域としての大きなスローガンの夢の実現を描きましょう！

最後に、この「やすらぎ新聞」が南大江地域内の情報瓦版として、一層の内容が充実されて、大きな役目を果たし皆様にご愛読されますことをご祈念申し上げます。

今回は、バス2台で現地まで往復致します。平坦な道を歩くウォーキングコースとなりますので、皆さまお気軽にご参加下さい。
お申込み詳細は3面（左ページ）をご覧下さい。

	第２回南大江健康ウォーク行程表						
5月10日(土)	出発（バス2台） 南大江会館 (8:30発)	＝＝	休憩 京田辺ＰＡ (9:00～9:20)	＝＝	ウォーキング 銀閣寺（拝観）→ 哲学の道 → 若王子神社 → 南禅寺駐車場 (10:00着)　　(12:00発)		＝
	＝＝	【昼食】 知恩院駐車場→ 和順会館「花水庵」→ 自由散策 → 知恩院駐車場 (12:10着)　(12:30～)　　(15:00発)			帰路（バス2台） ＝＝	南大江会館 (16:00頃着)	

銀閣寺

哲学の道

南禅寺

※健康ウォーク参加ご希望の方は、**参加費を添えて**会館までお申込み下さい。

南大江地域コーラス部　♪スタート♪

部長　堀井　由里子（よりこ）

桃の花の季節を迎え一段と春らしくなった三月一日㈯、南大江小学校多目的室にて無事に南大江女性会コーラス部を発足する事が出来ました。約四十名の参加で、中には男女共同参画の呼びかけにより数名の男性も含まれています。いきなり講師の木下清子先生手作りの紙芝居に最初はとまどいましたが拍子木の「カチン・カチン」に大笑い。これで肩の力が抜けて声を出しやすくなりました。　初めての歌は春を題材にしたものばかり「春がきた」「おぼろ月夜」春のうららので始まる「春」と皆お腹に力を入れて歌いました。先生の作詞・作曲で「春はそこ！」では二部に分かれたり、男性だけパートで歌ったり、あっという間の時間が過ぎました。

練習後の茶話会では先生を囲み、おしゃべりタイムで楽しいひとときとなり、ふれあい交流も深まりました。今後は若い方の参加を呼びかけて、地域のコーラス隊として歌の花が開く事を、希望しています。

一人の力が束になれば大きな力になり堂々と舞台発表が出来る様、励んで行きたいと思います。皆様方のご協力をよろしくお願いします。

☆平成26年度コーラス練習日程☆
4月19日㈯/5月17日㈯/6月7日㈯/7月19日㈯ 13時30分～15時
※練習日程は会館の「掲示板」と「やすらぎ新聞」にてお知らせ致します

コーラス講師　木下 清子 先生

コーラス練習風景

屋外ふれあい食事会

場所　銅座公園
日時　5月31日㈯正午より
会費　300円（おひとり様）
参加申し込みは各町会長様
又はネットワーク委員まで。
※雨天決行
雨天の場合は銅座幼稚園
遊戯室で開催致します。
※当日は高齢者地域行事の為、少々ご迷惑をおかけしますがご理解下さい。

第2回南大江健康ウォーク参加者募集

春ののどかな京都「哲学の道」を皆様で楽しく歩きませんか。
申込・詳細は南大江会館にて、コース・その他詳しい注意事項をご覧下さい。

受付先	南大江会館事務所
受付開始	２０１４年４月１日㈫ ※南大江地域在住優先
募集人数	９０人（定員になり次第 受付終了致します）
行先	京都市「哲学の道」方面
日時	**２０１４年５月１０日㈯　※雨天決行**
集合時間	午前８時15分 ※時間厳守
集合場所	南大江会館前（バス２台にて出発）
参加費用	2,５００円／人

主催　**南大江地域活動協議会**
南大江東連合振興町会・南大江西連合振興町会
南大江社会福祉協議会・南大江ネットワーク委員会
共催　南大江クリーン作戦隊・南大江女性会・南大江青少年指導委員会
南大江子ども会育成会・南大江青年団体協議会
協力　中央区未来わがまちフォーラム委員会
中央区地域福祉アクションプラン「中央区支え愛ネット」